



Trabalho de Respiração Holotrópica™

A teoria do Trabalho de Respiração Holotrópica™ encerra uma ampla compreensão da psique humana, que incluem várias dimensões da consciência. Os fenômenos de todos estes domínios são vistos como componentes naturais e normais do processo psíquico; são aceitos e apoiados sem preferência.

Os estados não-ordinários de consciência induzidos pelo Trabalho de Respiração Holotrópica™ mobilizam forças intrínsecas de cura na psique e no corpo.

Estas forças, denominadas de "curador interior", manifestam uma sabedoria terapêutica que transcende o conhecimento derivado da compreensão racional de uma pessoa, profissional ou de qualquer escola específica de psicoterapia ou trabalho corporal.

Para maiores informações sobre a prática, indicações e contra-indicações do Trabalho de Respiração Holotrópica™ entre no site:

www.aljardim.com.br

"A Consciência humana é vasta, imensa, capaz de expandir-se além dos limites do corpo, da raça, da espécie, do planeta, do cosmos."

Stanislav Grof

www.aljardim.com.br | cpt@aljardim.com.br



Rua 115, 1764 - Setor Sul, 74085-328 - Goiânia, GO
[62] 3941.4246 | [62] 8111.2939

