

Biografia de Stanislav Grof



Stan Grof em Barcelona

Nasceu em Praga, Checoslováquia, onde também recebeu seu treinamento científico – a titulação M.D. da Charles University School of Medicine e a titulação Ph.D. (Doutor em Filosofia na Medicina) da Academia Checoslovaquiana de Ciências.

É Psiquiatra com mais de cinquenta anos de experiência em pesquisa com estados incomuns de consciência, induzidos por substâncias psicodélicas e por técnicas sem uso de drogas, tais como a Respiração Holotrópica.

Sua pesquisa inicial era sobre a utilização clínica de drogas psicoativas, conduzidas no Psychiatric Research Institute, em Praga. Lá ele era o principal pesquisador de um programa que explorava, sistematicamente, o potencial heurístico e terapêutico do LSD e outras substâncias psicodélicas.

Em 1967, ele foi convidado pelo Clinical and Research Fellow para a Johns Hopkins University em Baltimore, MD. Após completar seus dois anos de bolsa, ele permaneceu nos Estados Unidos e continuou sua pesquisa como Chefe de Pesquisa Psiquiátrica do Maryland Psychiatric Research Center e como Professor Assistente de Psiquiatria do Henry Phipps Clinic da Johns Hopkins University in Baltimore, MD.

Em 1973, ele foi convidado através do Esalen Institute em Big Sur, Califórnia, a se tornar um Scholar-in-Residence, onde viveu até 1987, escrevendo, dando seminários, palestras e desenvolvendo a Respiração Holotrópica, com sua esposa Christina Grof. Ele, também, fez parte do Conselho de Diretores do Esalen Institute.

Como Presidente Fundador da ITA – International Transpersonal Association – organizou grandes congressos internacionais nos Estados Unidos, na antiga Checoslováquia, Índia, Austrália e Brasil.

É Professor de Psicologia do California Institute of Integral Studies (CIIS) e da Pacifica Graduate School, em Santa Bárbara. Faz palestras e seminários em todo o mundo.

Em 1993, recebeu o Prêmio de Distinção da ATP – Association for Transpersonal Psychology – oferecido na ocasião da Convocação do seu 25º Aniversário, ocorrido em Asilomar, Califórnia, por sua grande contribuição e desenvolvimento no campo da psicologia transpessoal.

Foi indicado para receber o “International Sigmund Freud Award for Psychotherapy”, oferecido pela cidade de Viena.

Em 2007, Stan foi agraciado com o prestigioso prêmio Vision 97, da Fundação de Dagmar e Vaclav Havel pelo seu trabalho pioneiro sobre as fronteiras da consciência humana.

Publicou mais de 140 artigos em periódicos profissionais, bem como 19 livros, os quais foram traduzidos em alemão, francês, Italiano, espanhol, português, holandês, sueco, dinamarquês, russo, checoslovaco, polonês, búlgaro, grego, turco, japonês e chinês.

Atualmente, reside em Mill Valley, Califórnia, conduzindo seminários de treinamento para profissionais de Respiração Holotrópica e Psicologia Transpessoal e escrevendo livros.

Bibliografia:

1. Realms of the Human Unconscious: Observations from LSD Research. Viking Press, New York, 1975. Paperback, E. P. Dutton, New York, 1976.
2. The Human Encounter with Death. E. P. Dutton, New York, 1977 (com Joan Halifax).
3. LSD Psychotherapy. Hunter House, Pomona, California, 1980.
4. Beyond Death: Gates of Consciousness. Thames and Hudson, London, 1980. (com Christina Grof) (Além da Morte: As Portas da consciência. Edições del Prado, 1996.)
5. Ancient Wisdom and Modern Science. State University of New York Press, Albany, 1984 (ed.)
6. Beyond the Brain: Birth, Death, and Transcendence in Psychotherapy. State University of New York Press, Albany, 1985 (Além do Cérebro: Nascimento, Morte e Transcendência em Psicoterapia. Ed. McGraw-Hill, 1988.).
7. The Adventure of Self-Discovery. State University of New York Press, Albany, 1987. (A Aventura da Autodescoberta. Summus Editorial, 1987.)

8. Human Survival and Consciousness Evolution. State University of New York Press, Albany, 1988 (ed.)
9. Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis. J. P. Tarcher, Los Angeles, 1989 (ed. with Christina Grof). (Emergência Espiritual: Crise e Transformação Espiritual. Ed. Rocco, 1992.)
10. The Stormy Search for the Self: a Guide to Personal Growth Through Transformational Crisis. J. P. Tarcher, Los Angeles, 1991 (with Christina Grof). (A tempestuosa busca do ser. Cultrix, 1991.)
11. The Holotropic Mind: the Three Levels of Consciousness and How They Shape Our Lives. Harper Collins, San Francisco, 1992 (with Hal Zina Bennett). (A Mente Holotrópica: Novos Conhecimentos Sobre Psicologia e Pesquisa da Consciência. Ed. Rocco, 1994.)
12. The Books of the Dead: Manuals for Living and Dying. Thames and Hudson, London, 1994.
13. The Cosmic Game: Explorations of the Frontiers of Human Consciousness. State University of New York Press, Albany, 1998 (O Jogo Cósmico: Explorações das Fronteiras da Consciência Humana. Editora Atheneu, 1999.)
14. The Transpersonal Vision: the Healing Potential of Nonordinary States of Consciousness. Souds True, Boulder, Colorado, 1998.
15. The Consciousness Revolution: a Transatlantic Dialogue (Com E. Lazlo e P. Russell). Element Books, Rockport, Massachusetts, 1999.
16. Psychology of the Future: Lessons from Modern Consciousness Research. State University of New York Press, Albany, 2000. (Psicologia do Futuro: Lições das Pesquisas Modernas da Consciência. Editora Heresis, 2000.)
17. Call of the Jaguar. A science fiction novel available currently only in Russian translation (Institute of Transpersonal Psychology Press and K. Kravchuk Publishing House, Moscow, 2001) and Danish translation.
18. When the Impossible Happens: Adventures in Non-Ordinary Realities. Souds True, Boulder, Colorado, 2006. (Quando o Impossível Acontece. Editora Heresis, 2007).
19. The Ultimate Journey: Consciousness and The Mystery of Death. MAPS, 2006.
20. Holotropic Breathwork: A New Approach to Self-Exploration and Therapy. State University of New York Press, Albany, 2010 (with Christina Grof). (Respiração Holotrópica: Uma nova abordagem de autoexploração e terapia. Numina, 2011).
21. Healing Our Deepest Wounds: The Holotropic Paradigm Shift. Stream of Experience Productions, Newcastle, Washington, 2012.
22. HR GIGER and the Zeitgeist of the Twentieth Century. Nachtschatten Verlag Ag, 2014.